

赴大陸地區短期交流學習定期/返國後心得分享

姓名	林蘭蕙	學號	M0205534	系級	財稅 系/所 三 年級
交流時間	2015/09/08 ~2016/01/17		研修學校校名	中國人民大學	
研修學校校區	北京	研修學校院系	財政金融 學院	學系	稅務 專業
聯絡資訊 (請於抵達後當周馬上留下當地的電話、地址與電郵交給小組長回傳作為 2 月或 9 月心得) 大陸電話:13031192977 大陸地址:北京市中國人民大學中關村大街 59 號 北園 5 樓 使用電郵:nancy01061991@gmail.com					

<請以新細明體,12 號黑色字,單行距的格式填寫,填寫內容與順序如下: 1)學業學習; 2)生活體悟; 3)旅遊體驗; 4)感想與心得 ; 5) 結論> 每月 10 日前請依組長要求與本表規格與上述內容寫滿一頁 可貼照片 4 返國後報告以此格式寫一千字

總心得

• 學業學習

來人大的交換期間，修了一門由劉曉路老師所開設的「中國經濟問題」，課程主要是探討中國當前所面臨的熱點經濟問題，以及中國經濟發展的趨勢。在上第一堂課的前天晚上，我的心情既期待又緊張；期待的事是與老師和班上同學的學術交流及學習，緊張的事是對新環境的認識和熟悉。

上過幾堂後，我覺得這是一門很有實用性的課程，讓我能更深入地了解中國的經濟基礎和演變，並有益於去思考中國當前的經濟狀況。學期中，根據課程的相關性，老師邀請了一位業界專業人士來課堂上演講。講座主題是「中國企業『走出去』現狀及挑戰」，主講者為中國水電建設集團國際工程有限公司一于來新總經理。于總經理以實際的個案來做講解和分析中國現今企業的現狀和發展趨勢。老師是以學術性的角度來說明中國的經濟問題，而于總經理則以實務性的案例來說明；有了先前課堂上對中國經濟基礎的學習，才能對於總經理舉得個案有所了解和思考。

一學期的課程很快就要進入尾聲，隨著期末考的時間越來越近，整體讀書的氛圍就越來越明顯。深受周遭氛圍的影響，我的神經也越繃越緊，絲毫不敢懈怠。在台灣時就有耳聞過大陸學生的學習競爭，如今我身處在大陸，更能有所感受。

在我學生身份即將結束的這段期間，能來人民大學交換，與這兒的同學一同學習、一同切磋和彼此交流認識，是一個寶貴且值得的經驗。

• 生活體悟

在北京生活了一個學期，以下分成四個部份—食、衣、住、行：

食的部分

對剛到北京的我來說，北方的食物對我來說太油、太鹹、和偏辣。因此沒幾個禮拜，因為飲食的不適應，我就急性胃炎掛急診了。那時剛好遇上十一連假，所以整個連假那兒都不能去，乖乖在宿舍養病。不過，也因為生了這一場病，讓我的胃有了免疫，適應了大陸北方的烹調方式以及調味。



▲ 上圖為東區食堂的菜色

對學生而言，吃校內的食堂是最經濟且實惠的。校內一共有北區、中區、東區和西區共四個食堂，而且為滿足來自各地方學生的飲食偏好，食堂有各個地方的特色菜。每一位

• 生活體悟



學生的心中，都有一個自己最喜歡的食堂。就我來說，吃遍一輪食堂後，最喜歡的食堂還是東區食堂，煮得菜色比較符合我的胃口，而且東區食堂還有煲湯可以喝，冷冷的天氣，來一碗熱湯暖胃最舒服了！

▲ 左圖為北區食堂的早餐：火腿蛋堡、木耳粉絲包、紫薯包

衣的部分

冬天的北京，因為室內有暖氣，所以穿短袖即可。不過在室外就有所不同了，裡外溫差會有 10 度，甚至 20 度都有可能，因此穿衣就是一門學問。秉持著洋蔥式穿法，外出時衣服一層一層的穿上去，這樣回到室內後也方便穿脫。

口罩在這兒是必需品！週遭的朋友聽到我要去北京一學期，每個人對我說的話都是要戴好口罩。事實上也是如此，親身經歷北京的霧霾天果真不是蓋。霧霾時，整個空氣環境都呈現灰黃色，我還記得最嚴重的幾次霧霾，空氣汙染指數破 500，北京的中小學校也都全面停課。除了霧霾天需要口罩外，一般情況下的冬日外出也會需要，帶上口罩防止冷空氣把鼻子凍得紅通通和流鼻涕。

住的部分

最讓我感到震撼的事是「公共澡堂」。這對我來說是一大挑戰和突破，因為在台灣我從沒有在開放的公共空間（例如：泡溫泉）沐浴過。因此，當第一次要在公共澡堂洗澡時，內心是非常的五味雜陳。不過，有了一次的經驗後，我只能說：「往後洗澡就不會像頭一次那麼彆扭！」

在校園內，學生校園卡是一個萬能的鑰匙。進出一些校園樓、宿舍進出、食堂吃飯結帳、洗澡時用洗澡水、開水房裝水都需要刷校園卡，甚至校內的部分超市結帳也可以用校園卡付款。學校內生活其實很簡單和便利，一張校園卡就可以完成生活大小事！

行的部分

由於北京的人口相當的多，交通非常得密集且便利。交通方式有公交、地鐵和打車，除了打車之外，公交和地鐵都滿壅擠，尤其遇上尖峰時刻就更不用說了。

在北京生活，讓我最感到有趣的事是付款。外出時可以沒帶上錢包，但絕不可以忘了帶手機。付款時，只要店家掃一下自己支付寶的條碼或是自己掃一下二維碼就完成了付款程序。我曾有幾次現金付款的經驗，遇上店家沒有足夠的零錢可以找零。因此，後來我在北京鮮少使用現金，多數情況都是虛擬交易。

• 旅遊經驗

既然有了這一次來大陸的機會，除了學習之外，當然也不忘到處走走。這段期間，走訪大陸八個地方：北京、青島、杭州、蘇州、敦煌、南京、上海和哈爾濱。

來到北京交換的我，當然不能錯過故宮、頤和園、圓明園和萬里長城這四大景點。讓我最為印象深刻的是「萬里長城」，不愧為世界奇景之一，光是站在長城上，我內心就相當的



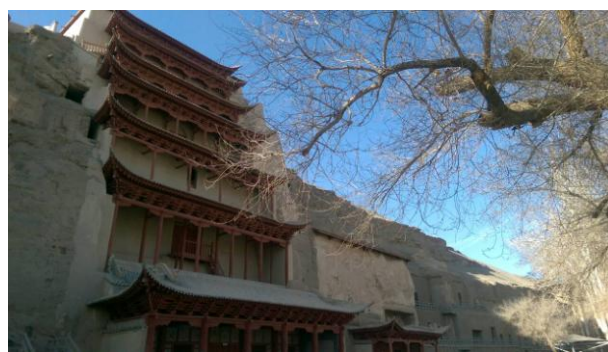
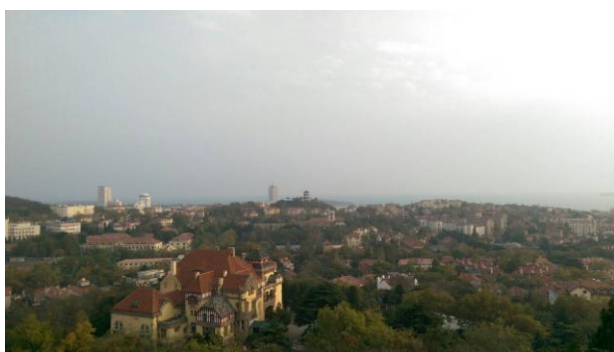
▲ 右圖為我與爬長城的小伙伴

• 旅遊經驗

讚嘆，長城是前人血汗的見證。趁著北京天氣還晴朗的時候，和朋友去爬了「慕田裕長城」。其中有不少的老年人爬長城，我甚至還看到一位外國孕婦也爬長城。身為年輕人的我，當然不能輸他們！爬上長城時，身上扛著 1,500 c.c.的水，下來後，等整瓶喝光光，一滴都不剩。

12 月去了一趟十里洋場—上海。上海和北京都是中國的代表城市，位處在同一個國家，但是卻有著截然不同的氛圍感受。我用兩個形容詞分別形容它們：做為中國金融中心的上海，可用「奢華」這一詞來形容；中國政治中心的北京，在我眼中用「嚴謹」來形容。

旅遊的最後一站，1 月份時去了有冰城之稱的哈爾濱，來自南方的我準備挑戰對溫度的極限體驗。在哈爾濱的期間，我感受-15°C~-25°C 的零下冰凍、走訪充滿俄式風情的中央大街。當然，也少不了色彩「冰」紛的冰雪大世界、威風凜凜的東北虎和歡樂滿分的極地館。



▲ 上圖左為青島、右為敦煌莫高窟

▼ 下圖左為上海東方明珠、右為哈爾濱冰雪大世界



• 心得感想與結論



▲ 上圖中間穿黃衣者為我的學伴

初次來到北京、初次以交換生的身分來學習，從一開始的不適應和摸索中到日漸熟念和有所眷戀，已經過了 4.5 個月。因為有了這一個交換的機會，讓我認識了我學伴茜茜；因為熱水壺破了，讓認識了室友昱含；因為人大校方安排的一日遊行程，讓我認識了來自山東的珈豪、內蒙古的心冉和同樣與我來自台灣的交換生 Alan，緣份就這麼巧妙地讓我們相遇。

在台灣時聽聞不少大陸學生的認真與競爭，如今自己來這親身感受後，確實也是如此。大陸人口多，人材相對上來講也多，為了要比別人多一份優勢，自己就要比其他更具競爭力。機會是留給做好準備的人，平時充實自己並為自己準備好，並在機會來臨時把握住，這是

- 心得感想與結論

我此次來大陸交換最大的感受。下次再見，北京！

